



Rete del patrimonio escursionistico regionale



SCHEDA 2 a - PROPOSTA DI REGISTRAZIONE ITINERARIO

Manifestazione di interesse per la registrazione di itinerari ed inserimento percorsi connessi

Sezione 1: Informazioni generali

Nome Itinerario e codice per segnaletica	GIOPARCO
Numero Tappe dell'itinerario	8, cui si aggiunge un collegamento col fondovalle
Lunghezza totale dell'itinerario (Km)	91 km
Dislivello totale dell'itinerario (m)	6920
Difficoltà complessiva	EE
Collegamento (transfrontaliero, interregionale, interprovinciale)	l'itinerario si completa con un anello che si chiude percorrendo la parte valdostana del Parco Nazionale

Sezione 2. Percorsi della rete del patrimonio escursionistico interessati dall'itinerario

tappa	Codice Percorso	Inizio tratto interessato	Fine tratto interessato
1	ETON550	Lago Losere	Bivacco Giraudò
2	ETON550	Bivacco Giraudò	Casa di Caccia Gran Piano
2	ETON552	Casa di Caccia Gran Piano	Bivio per Varda
2	<i>Percorso proposto1</i>	Bivio per Varda su 552	Sentiero 548
2	ETON548	Bivio Noaschetta – Gran Piano	Sentiero 543
2	ETON543	Bivio 548 543	Noasca
3	ETON544	Noasca	Grusiner
3	ETON544A	Grusiner	Meinardi
3	ETON545	Meinardi	Rocci / San Lorenzo
4	ETON560A	San Lorenzo	Alpe Praghetta
4	ETON561	Alpe Praghetta	Talosio
5	ETON565	Talosio	Colle Crest
5	ETON601	Colle Crest	Convento / Ronco
6	ETON690	Ronco	Chiesale
6	ETON628	Chiesale	San Besso
7	ETON628	San Besso	Alpe Prarion
7	ETON630	Alpe Prarion	Piamprato
8	ETON630	Piamprato	Colle Larissa

SEZIONE 3: Caratteristiche delle tappe

Numero tappa	1	Nome tappa	Rifugio Città di Chivasso – Bivacco Giraudò
Lunghezza tappa (mt)	11364	Difficoltà	EE
Località di partenza e quota	Rifugio Città di Chivasso – 2604 m		
Località di arrivo e quota	Bivacco Giraudò - 2620		
Dislivello complessivo	+652m, - 636		
Tempo di percorrenza (Citare fonte)	3h 50 min Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA		
Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)	Rifugio Città di Chivasso- Colle del Novolet email: rifugiochivasso@email.it tel: +39 0124.953150		
Punti di appoggio (arrivo tappa)	Bivacco Giraudò		
Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali	Sentiero 539 per Chiapili di Sopra nei pressi di Alpe Comba Sentiero 540 per Mua – Villa nei pressi del Lago Lillet		
Descrizione della tappa	<p>Dal Rifugio si scende al Lago Losere seguendo la traccia della vecchia mulattiera interrotta dai tornanti dalla strada che sale al Colle del Nivolet. Costeggiato il grazioso Lago Losere la mulattiera prosegue in leggera discesa lungo la valle, con un grandioso panorama sulle Levanne e sul Lago Serru. Il percorso prosegue poi pianeggiante, incrociando alcuni piccoli corsi d'acqua e il sentiero Videsott che sale da Chiapili di Sopra. In questa zona è possibile ammirare la vallata da alcune postazioni di caccia, ancora perfettamente conservate.</p> <p>Dopo questo punto la mulattiera inizia a salire in modo più marcato, ma con pendenza regolare fino al Colle della Terra, da dove, in due minuti si può raggiungere la Punta Rocchetta, con splendido panorama sul Lago di Ceresole e sulla vallata sottostante.</p> <p>Dal Colle in una decina di minuti si scende al bellissimo Lago Lillet,</p>		

incastonato sotto una parete di roccia.

Dal Lago si riprende la traccia che sale per pietraia incrociando, poco oltre, il percorso 540 che sale da Mua-Ceresole. Mantenuta la sinistra, il sentiero raggiunge in breve il Colle della Porta 3002 m. Dal Colle l'antica strada reale si abbassa con alcune svolte sul versante opposto, tra nevai e sfasciumi, verso il Bivacco Giraudo. A quota 2700 m circa, quando la mulattiera piega a destra, abbandonarla e continuare a sinistra per tracce che si perdono tra i grossi blocchi di una pietraia fino al Lago della Piatta e al vicino Bivacco Giraudo 2630 m (6 posti letto, sempre aperto, acqua nelle vicinanze).

Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno
Rif. Citta di Chivasso	2604	3147		3 h 50 min
Alpe Comba inters. 539	2500	2770	45 min	3 h
Colle della Terra	2914	519	2 h	2 h 10 min
Lago Lillet	2765	1980	2 h 15 min	1 h 40 min
Colle della Porta	3003	2948	3 h	1 h 10 min
Bivacco Giraudo	2620		3 h 50 min	

Numero tappa	2	Nome tappa	Bivacco Giraudo - Noasca
Lunghezza tappa (mt)	12963	Difficoltà	EE
Località di partenza e quota	Bivacco Giraudo - 2620		
Località di arrivo e quota	Noasca - 1058		
Dislivello complessivo	-1562 m		
Tempo di percorrenza (Citare fonte)	3h 30 min Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA		
Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)	Bivacco Giraudo		
Punti di appoggio (arrivo tappa)	<p>ALBERGO RISTORANTE LA CASCATA(Centro Educazione Ambientale del Parco Nazionale Gran Paradiso) Indirizzo: Frazione Gere Sopra Località: Noasca Telefono: 0124/901804 e-mail: lacascata@asagroup.it Info: ristorazione, ospitalità, 18 camere, 56 posti letto, servizi igienici interni.</p>		
	<p>RISTOBAR GRAN PARADISO Indirizzo: Via Umberto I n°2 Località: Noasca Telefono: 340/4729334 e-mail: sabrina.cucciatti@libero.it Info: ristorazione, ospitalità, 6 camere (2 delle quali provviste di servizi igienici interni), 18 posti letto. Posto tappa GTA</p>		
	<p>ALBERGO TRATTORIA CACCIA REALE Indirizzo: Via Roma 14 Località: Noasca Telefono: 349/2318586 e-mail: loredanaberra@gmail.com Info: ristorazione, ospitalità, 2 camere, 8 posti letto, servizi igienici interni.</p>		
Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali	<p>Casa di Caccia del Gran Piano – Rifugio non gestito</p> <p>Sentiero 552 per il Vallone del Roc</p> <p>Sentiero 548 per il Rifugio Noaschetta</p>		
Descrizione della tappa	Dal bivacco, in discesa, si arriva nei pressi dell'Alpe Breuil e relativo pianoro.		

	<p>Più avanti lasciare ancora a destra la mulattiera che, attraverso il Colle Sià e la Cà Bianca scende a Ceresole Reale e continuare invece verso sinistra sul sentiero pianeggiante che porta alla Casa di Caccia del Gran Piano 2222 m. Da qui portarsi ai margini del pianoro in direzione sud e seguire la Strada Reale che, con numerosi tornanti e pendenza costante, scende a Noasca. A quota 1900 m, al bivio col sentiero 552 che scende su Varda-Balmarossa, proseguire a sinistra seguendo il tracciato ben segnato che scende nel rimboscimento (questo tratto di sentiero è soggetto a crolli di massi per cui, in caso di maltempo, si consiglia di scendere direttamente su Varda lungo il 552). A quota 1650, superata l'area in frana, si incrocia il sentiero 548 che porta al Rif. Noaschetta, che si lascia sulla sinistra, proseguendo la discesa sul della strada di caccia fino alla viabilità Provinciale, appena a monte dell'abitato di Noasca.</p>
--	--

Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno
Bivacco Giraudo	2620	4908		5 h 5 min
Gran Piano	2222	8055	1 h 10 min	3 h 30 min
Noasca	1058		3 h 30 min	

Numero tappa	3	Nome tappa	Noasca – San Lorenzo
Lunghezza tappa (mt)	14029	Difficoltà	E
Località di partenza e quota	Noasca - 1058		
Località di arrivo e quota	San Lorenzo 1040		
Dislivello complessivo	+805; -823 m		
Tempo di percorrenza (Citare fonte)	5h 10 min <i>Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA</i>		
Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)	ALBERGO RISTORANTE LA CASCATA(Centro Educazione Ambientale del Parco Nazionale Gran Paradiso) Indirizzo: Frazione Gere Sopra Località: Noasca Telefono: 0124/901804 e-mail: lacascata@asagroup.it Info: ristorazione, ospitalità, 18 camere, 56 posti letto, servizi igienici interni.		
	RISTOBAR GRAN PARADISO Indirizzo: Via Umberto I n°2 Località: Noasca Telefono: 340/4729334 e-mail: sabrina.cucciatti@libero.it Info: ristorazione, ospitalità, 6 camere (2 delle quali provviste di servizi igienici interni), 18 posti letto. Posto tappa GTA		
	ALBERGO TRATTORIA CACCIA REALE Indirizzo: Via Roma 14 Località: Noasca Telefono: 349/2318586 e-mail: loredanaberra@gmail.com Info: ristorazione, ospitalità, 2 camere, 8 posti letto, servizi igienici interni.		
Punti di appoggio (arrivo tappa)	Trattoria Da Livio Fraz. San Lorenzo - Vallone di Piantonetto – Locana 0124800213 - 3401260343		
Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali	Nel tratto di fondovalle, da Noasca a Fei, dal sentiero è agevolmente raggiungibile la viabilità provinciale presente sulla sponda opposta, dove passa la linea degli autobus. A Fei è presente la Trattoria da Antonella (tel 0124 80.01.83).		
Descrizione della tappa	Da Noasca si segue il sentiero sulla sponda destra del Torrente Orco che, attraversando i castagneti, ricalca il tracciato della vecchia mulattiera di collegamento tra le frazioni del fondovalle. Nei pressi della frazione Prà vale la pena una breve digressione fin sull'alveo dell'Orco per apprezzare le gole		

che il torrente ha inciso nella roccia.
 Raggiunta Gera si attraversa il Torrente su due passerelle e, dopo un breve tratto su asfalto, che attraversa la frazione Fei, si prende a salire su agevole mulattiera, inizialmente nel castagneto, per poi entrare nei nocchiei.
 Raggiunta quota 1500 m s'incrocia il GTA che sale da Grusiner, da qui con un breve tratto in piano, verso destra, si raggiunge Meinardi, col suo Santuario. Il sentiero taglia quindi l'alto versante procedendo quasi in piano con un lungo tratto lastricato che porta fino alla pista della ex Azienda Elettrica. Percorso un tratto di pista si incontra il sentiero che, sulla destra, scende ripido fino alla Frazione Perebella. Dalla Frazione si riprende una mulattiera che raggiunge la strada del Paintonetto dopo aver attraversato la Frazione Bertodasco. Raggiunto l'asfalto, si percorre la strada verso sinistra, in salita, per circa 1 km, raggiungendo San Lorenzo.

Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno
Noasca	1058	3451		5 h 15 min
Grusiner	900	2774	45 min	4 h 15 min
Fei	805	2561	1 h 25 min	3 h 30 min
Meinardi	1500	2309	3 h 30 min	2 h 15 min
Perebella	1339	1735	4 h	1 h 30 min
Rocci	930	1199	4 h 45 min	15 min
San Lorenzo	1040		5 h 10 min	

Numero tappa	4	Nome tappa	San Lorenzo - Talosio
Lunghezza tappa (mt)	14009	Difficoltà	E
Località di partenza e quota	San Lorenzo 1040		
Località di arrivo e quota	Talosio 1225		
Dislivello complessivo	+1476; -1291 m		
Tempo di percorrenza (Citare fonte)	7h 15 min <i>Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA</i>		
Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)	Trattoria Da Livio Fraz. San Lorenzo - Vallone di Piantonetto – Locana 0124800213 - 3401260343		
Punti di appoggio (arrivo tappa)	Posto tappa gta nei locali della ex scuola, chiavi e pasti presso la Trattoria Grisolano sempre nella frazione di Talosio (tel 0124818015).		
Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali	Bivacco Blessent, nei pressi di Monte Arzola, punto d'appoggio molto essenziale, utile in caso di maltempo.		
Descrizione della tappa	<p>Attraversata la Frazione di San Lorenzo lungo la "via principale" in direzione del versante montano s'incontra la mulattiera che sale all'Alpe Praghetta. Il sentiero percorre un ripido versante in esposizione sud colonizzato da betuleti d'invasione che lasciano il posto ai nocioleti nella parte alta, lambendo una faggeta. Dai 1800 mt si esce su praterie alpine. All'Alpe si incrocia il sentiero 560 che arriva dal Rif. Pontese passando dal Lago di Valsoera. Proseguendo verso destra si segue la traccia che porta al Passo della Colla, appena oltre il quale troviamo il Casotto delle Guardie del Parco. Da qui si scende tra rododendri fino alla pista della ex Azienda Elettrica, raggiunta la quale si prosegue in piano fino alla diga. Scesi ai piedi del muro della diga si risale sull'opposto versante fino a raggiungere la dorsale del Monta Arzola, da cui si apre un'ampia vista, dal Gran Paradiso al Monviso. Il sentiero procede ora poco segnato su pascolo in direzione del Redentore, nei pressi del quale è presente il Bivacco Blessent.</p> <p>Prima di raggiungere il Redentore si trova un cartello che segnala la deviazione verso sinistra con la quale si riprende a scendere per raggiungere l'Alpe Arzola con i suoi pascoli.</p> <p>Intorno a quota 1600 m il tracciato entra nel bosco, costituito da betuleti montani con copertura rada colonizzanti un'area con roccia affiorante a</p>		

formare sorte di torrioni tra i quali si snoda il sentiero. In questo tratto, lungo il sentiero, vi sono incisioni rupestri, tracce di un'antropizzazione molto antica che ha interessato anche la Valle di Ribordone, al pari delle altre valli canavesane. Sono osservabili due gruppi di incisioni, a forma di cerchi concentrici (riconducibili a simbolismo solare o ad un simbolismo femminile), ritenute di tipologia unica.

Giunti a Posio, prestando attenzione alle indicazioni, è possibile scendere a Talosio seguendo la traccia della vecchia mulattiera che scende tagliando la strada asfaltata.

Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno
San Lorenzo	1040	3792		7 h
Alpe Praghetta	2160	1111	3 h 30 min	5 h
Passo della Colla	2171	1195	3 h 45 min	4 h 45 min
Alpe Montagne	1830	860	4 h 20 min	3 h 40 min
Diga Eugio	1922	2337	4 h 40 min	3 h 25 min
Monte Arzola	2175	3704	5 h 30 min	2 h 50 min
Posio	1390	1010	6 h 55 min	30 min
Talosio Posto tappa gta	1225		7 h 15 min	

Numero tappa	5	Nome tappa	Talosio - Ronco
Lunghezza tappa (mt)	9221	Difficoltà	E
Località di partenza e quota	Talosio 1225		
Località di arrivo e quota	Ronco, Convento		
Dislivello complessivo	+815; -1128 m		
Tempo di percorrenza (Citare fonte)	4h 35min <i>Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA</i>		
Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)	Posto tappa gta nei locali della ex scuola, chiavi e pasti presso la Trattoria Grisolano 0124818015.		
Punti di appoggio (arrivo tappa)	B&B Centrale - Ronco Canavese, convenzionato gta, Via Roma, 25 tel. 0124.817401, http://www.bbcentraleronco.it		
	Posto tappa gta nei pressi della ex scuola, con angolo cottura (in corso di ristrutturazione)		
Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali			
Descrizione della tappa	<p>Da Talosio seguire per circa 500 m la strada asfaltata che porta al Santuario di Prascondù 1321 m. Nelle vicinanze del primo tornante imboccare a destra la mulattiera che arriva al Santuario. Dal Santuario si imbecca il sentiero G.T.A. che passa prima dietro le baite Balmot e poi Barlan 1474 m. Si sale per pascoli sul sentiero G.T.A./A.V.C., si aggira una turrata formazione rocciosa (visibile dal basso) arrivando così all'Alpe del Roc 1812 m, si prosegue in salita fino al Colle Crest 2040 m. Dal colle Crest (m 2050) il sentiero scende nel Vallone di Fatinaire, in Val Soana, tagliando un ripido ed accidentato versante, fittamente colonizzato da ontano verde. Si passa così ad un ambiente che contrasta nettamente con quello aperto ed arioso del versante verso la Valle di Ribordone. Il sentiero tocca l'Alpe Sionei (m 1855), grande alpeggio tra ampi pascoli ed organizzato con criteri relativamente moderni, servito da teleferica ma abbandonato da alcuni anni. Lasciati i pascoli, il percorso segue i ripidi costoni che scendono dalla Punta del Sionei e dalla Costa Doccia verso il Vallone di Fattinaire, giungendo in alla B.ta Combrat (m 1020) e, di lì a poco, a Convento (m 905, fraz. di Ronco Canavese). Da qui si raggiunge Ronco seguendo la carreggiabile, in discesa fino al ponte, che si percorre per poi salire a Ronco centro.</p>		

Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno
Taloso	1225	1351		5 h
Santuario Prascondù	1321	3107	25 min	4 h 40 min
Colle Crest	2040	4763	2 h 35 min	3 h 25 min
Convento	912		4 h 35 min	

Numero tappa	6	Nome tappa	Ronco – San Besso
Lunghezza tappa (mt)	11361	Difficoltà	E
Località di partenza e quota	Ronco 950		
Località di arrivo e quota	San Besso 2019		
Dislivello complessivo	+1552; -483 m		
Tempo di percorrenza (Citare fonte)	5h 45min <i>Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA</i>		
Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)	B&B Centrale - Ronco Canavese, convenzionato gta, Via Roma, 25 tel. 0124.817401, http://www.bbcentraleronco.it		
	Posto tappa gta nei pressi della ex scuola, con angolo cottura (in corso di ristrutturazione)		
Punti di appoggio (arrivo tappa)	Rifugio Bausano a San Besso (chiuso, prenotazioni e ritiro chiavi presso il sig. Gallo Balma Gianfranco, tel. 3470564329)		
Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali	Valprato, agevolmente raggiungibile dalla Str. Provinciale che s'incrocia prima di Chiesale, è servita da servizio bus (GTT) e offre inoltre un bar ristorante . A Campiglia, nel periodo estivo, è presente un bar.		
Descrizione della tappa	<p>Da Ronco, zona casa per anziani, si seguono le indicazioni per Nivolastro e ci trova sulla mulattiera che sale ripida entro il bosco di larici e abeti rossi, inizialmente lungo il Rio e poi su balze rocciose con vasto panorama sull'intera vallata. Si attraversa poi la frazione Nivolastro in direzione nord fino ad incontrare il sentiero che, a destra, scende su Chiapetto. Mantenuta la sinistra si prosegue nel bosco, inizialmente in salita per poi ridiscendere fino al Torrente Chiapetto dove, risalita la sponda opposta, si raggiunge Andorina, piccola frazione, ora abbandonata, posta a sbalzo sulla valle principale. Dalla Frazione il sentiero scende ripido fino alla Strada Provinciale, dove si raggiunge, con poche centinaia di metri su asfalto, la Frazione Chiesale.</p> <p>Da Chiesale il percorso si sviluppa lungo il ripido versante orografico sinistro della Valle di Campiglia, attraverso interessanti faggete con individui maestosi. Sono qui visibili piccole piazzole che interrompono la pendenza del versante, dove un tempo si realizzavano le carbonaie. Lo scenario si apre, raggiunta la piccola conca di Campiglia, con un panorama sull'alta Valle di Campiglia, verso il Piano dell'Azaria.</p> <p>Qui si scende leggermente e con una passerella pedonale è possibile raggiungere la frazione Campiglia.</p> <p>Risaliti i pascoli di fronte a Campiglia, in sponda sinistra, il sentiero riprende a salire sul versante giungendo in breve alle Case Pugnion, dove ci si congiunge</p>		

col sentiero che sale a San Besso dopo aver seguito un primo tratto della pista per l'Azaria. Lungo il percorso si incontrano alcune cappelle votive, legate al percorso di avvicinamento al Santuario di S. Besso.

Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno
Ronco	950	2277		4 h 20 min
Nivolastro	1423	1385	1 h 25 min	3 h 30 min
bosco	1550	710	1 h 55 min	3 h 10 min
Rio Chiapetto	1400	294	2 h 10 min	2 h 45 min
Andorina	1453	1305	2 h 20 min	2 h 40 min
Str. Provinciale	1140	369	2 h 55 min	1 h 45 min
Chiesale	1170	1594	3 h	1 h 40 min
bosco	1370	444	3 h 40 min	1 h 15 min
Campiglia	1350	2983	3 h 45 min	1 h 10 min
San Besso	2019		5 h 45 min	

Numero tappa	7	Nome tappa	San Besso - Piamprato
Lunghezza tappa (mt)	8213	Difficoltà	E
Località di partenza e quota	San Besso 2019		
Località di arrivo e quota	Piamprato 1550		
Dislivello complessivo	+559; -1028 m		
Tempo di percorrenza (Citare fonte)	3h 45min Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA		
Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)	Rifugio Bausano a San Besso (chiuso, prenotazioni e ritiro chiavi presso il sig. Gallo Balma Gianfranco, tel. 3470564329)		
Punti di appoggio (arrivo tappa)	Posto tappa GTA Piamprato, non gestito, ad inizio paese, sulla destra per chi arriva da Prariond.		
	Locanda Aquila Bianca Piamprato (www.locandaaquilabianca.it) dispone di due camere per un totale di otto posti letto, oltre ristorante/bar, mentre negli adiacenti prati si ha disponibilità di un'area attrezzata per agri-campeggio.		
Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali			
Descrizione della tappa	Da San Besso il sentiero sale verso il Colle della Borra sul ripido versante seguendo un tracciato a pendenza regolare, che attraverso il colle si collega ai resti di una piccola miniera nei pressi. Tale percorso era un tempo utilizzato per scendere con le slitte cariche del minerale estratto, verso Campiglia. Lo stesso toponimo "Borra" deriverebbe dalla presenza di gallerie e grotte. Dal Colle si scende sull'opposto versante toccando prima le Grange la Borra, in stato di abbandono e, più a valle le Gr. Orletto e Vandilliana, entrambe ancora utilizzate per la monticazione estiva. Raggiunto il fondo del Vallone di Piamprato s'incontra la pista che porta alla seggiovia che si percorre in discesa per circa 1,5 km fino alla frazione di Piamprato.		

Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno
San Besso	2019	2047		4 h 15 min
Colle Borra	2578	4518	1 h 45 min	3 h 15 min
Alpe Prariond	1640	1648	3 h 25 min	30 min
Piamprato	1550		3 h 45 min	

Numero tappa	8	Nome tappa	Piamprato – Colle Larissa
Lunghezza tappa (mt)	6929	Difficoltà	E
Località di partenza e quota	Piamprato 1550		
Località di arrivo e quota	Colle Larissa 2606 – (Rifugio Dondena (VDA) 2193)		
Dislivello complessivo	+1056		
Tempo di percorrenza (Citare fonte)	3h 20min Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA		
Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)	Posto tappa GTA Piamprato, non gestito, ad inizio paese, sulla destra per chi arriva da Prariond.		
	Locanda Aquila Bianca Piamprato (www.locandaaquilabianca.it) dispone di due camere per un totale di otto posti letto, oltre ristorante/bar, mentre negli adiacenti prati si ha disponibilità di un'area attrezzata per agri-campeggio;		
Punti di appoggio (arrivo tappa)	Rifugio Dondena, posto sul versante valdostano del Parco, ad un paio d'ore dal Colle Larissa; telefono: 347.2548391 - 348.2664837		
Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali			
Descrizione della tappa	<p>Da Piamprato si segue la strada interpodereale per la seggiovia, superato il bivio per Colle della Borra si prosegue lungo la pista percorrendo alcuni tornanti per costeggiare la Grange Prariond e poi proseguire, ignorando la deviazione sulla destra che sale agli impianti di risalita, fino ad un piccolo parcheggio a quota 1730 m. Da qui si prosegue su sentiero attraversando un lariceto per giungere sui pascoli delle Grange Ciavanassa.</p> <p>Raggiungere la Grange Ciavanassa (1815 m) aggirandola sulla destra. Percorrendo sul margine, un lariceto, si giunge ad un secondo fabbricato (1865 m) per poi piegare a sinistra verso l'incisione del Rio della Reale. Risalito il versante sulla sinistra idrografica si passa sotto una parete di roccia per poi sbucare in un'ampia valletta glaciale dove, sulla destra idrografica, è presente la Grange la Reale (m. 2096) che si raggiunge attraversando il Rio per poi risalire sui pascoli fino all'alpeggio.</p> <p>Ripresa la salita sui pascoli si raggiunge la parte superiore del vallone che diviene decisamente più ampio. A monte del sentiero è presente una vecchia miniera di piombo argentifero e calcopirite coltivata fin dall'antichità. Raggiunto il fondo della valletta nivale il sentiero piega a destra e, dopo aver</p>		

attraversato il Rio, riprende a salire per scorgere, sulla destra, il Lago La Reale.

Dal Colle è possibile la discesa al Rifugio Dondena (2193 m), in Valle d'Aosta, per il sentiero n. 6, che ripercorre i tratti residui dell'antica strada reale di caccia, in parte distrutta con le piste di servizio realizzate durante la costruzione dell'elettrodotto.

Toponimo	A. s. l. m.	Distanza	Andata	Ritorno
Piamprato	1550	1648		2 h 5 min
Alpe Prariond	1640	2541	30 min	1 h 45 min
Gr. La Reale	2096	2740	1 h 50 min	55 min
Colle Larissa	2606		3 h 20 min	